

Конспект непосредственно-образовательной деятельности
«Приобщение к ЗОЖ через русские народные игры»
4-5 лет

Задачи:

- продолжать знакомить детей с русскими народными играми;
- развивать ловкость, увёртливость, умение действовать по сигналу;
- воспитывать выдержку, умение соблюдать правила игры, выполнять движения согласно с текстом;
- формировать способность к взаимодействию с партнёрами по игре;
- вызвать эмоциональный отклик на происходящее;
- способствовать сохранению и укреплению здоровья;
- приобщать детей к русской народной культуре.

Интеграции образовательных областей:

«Физическая культура» - развивать физические качества: быстроту, силу, ловкость; формировать стремление активно участвовать в народных подвижных играх; воспитывать чувство удовлетворения от участия в коллективной деятельности.

«Коммуникация» - развивать свободное общение со взрослыми и детьми, умение быть отзывчивыми и доброжелательными в общении.

«Познание» - продолжать знакомить детей с русскими народными играми.

«Художественно-эстетическая» выявить, уточнить и закрепить знания детей об элементах народных росписей.

«Социально-коммуникативная» - приобщать к культуре, традициям и обычаям русского народа.

Материал и оборудование: русские народные костюмы для детей, костюмы скоморохов для детей, нагрудные эмблемы лошадок, дуга, зонт с лентами для игры в карусель, музыкальное сопровождение; плакаты – изображение карусели, матрёшки, вывеска «Ярмарка». Для ярмарки: деревянные ложки, расписные матрёшки, посуда; платки большие, платочки

кружевные, красные; калачи, баранки, леденцы-петушки, яблоки; канат, лапти. Предварительная работа: знакомство с традициями русского народа, русскими народными играми, фольклором.

Музыкальный репертуар: хоровод «Светит месяц», песня «Ярмарка», музыкальное сопровождение игр.

Ход:

Хозяюшка. Ой, вы красны девицы, да добры молодцы.

Приглашаю всех на ярмарку развесёлую.

1 ском. Как у наших у ворот собирайся народ.

2 ском. Мы на ярмарку поедем, весёлое представление устроим.

С играми, потехами, хороводами и песнями.

(дети едут на тройке) поют песню «Ярмарка».

Хозяюшка. Ну, вот и приехали,

Проходи честной народ, а здесь ярмарка идёт.

Посмотрите, сколько на ярмарке народу собралось

И боярыни отовсюду приехали к нам, здравствуйте гости!

Наша ярмарка начинается

Скучать сегодня запрещается

Будем шутить смеяться, танцевать

В русские народные игры играть

Хозяюшка. А на ярмарке товара всякого видимо-невидимо,

платочки кружевные, ложки деревянные,

красавицы матрёшки, пряники медовые,

калачи, бараночки, яблочки садовые.

Здесь и дудка, балалайка, лапти и верёвочка.

Скоморохи Налетайте, торопитесь,

Покупайте не толпитесь.

1 ском. А теперь народ честной шире кошельки раскрой

2 ском. Тары-бары, растобары есть хорошие товары.

1 Коробейник Девчонки и мальчишки,

Что хотите купить?

выходит ребенок и говорит:

- Купим красный платочек, поиграем с ним разочек.

2. Коробейник:

Плати вежливым словечком, покупай платочек!

(дети за вежливое слово покупают платочек)

Хозяюшка. - Ребята в старину русский народ любил костры разжигать, да вокруг костра хороводы, игры заводить.

Давайте и мы с вами костёр разожжём.

- Встаньте прямо, вдохните, на выдохе произнесите звук «У» (имитационные движения руками разжигаем костёр) Костер разожгли теперь можно встать в пары для игры в Горелки.

Русская народная игра «Горелки»

Гори, гори ясно, чтобы не погасло,

Глянь на небо - птички летят, колокольчики звенят.

Водящий: Раз-два-три, последняя пара беги.

(Дети встают парами друг за другом. Кому не хватило пары тот «горит» - водит. После слов – «последняя пара беги», дети последней пары бегут к водящему с разных сторон колонны. Кто первый возьмёт платочек, тот становится в пару с водящим впереди колонны, а проигравший «горит» - водит).

Хозяюшка - Ребята, в старые времена на ярмарке всегда стояла красивая карусель:

Карусели, карусели

Закружился стар и мал,

Кто на них не покатался.

Тот полжизни потерял

- Ребята я приглашаю вас покататься на волшебной карусели.

Русская народная игра Карусель

(дети встают по кругу, держась за ленточки, которые привязаны к зонтику и двигаются со словами, убыстряя ход, затем замедляют его и останавливаются)

Хозяюшка - Раз, два – подхватили.

Еле, еле, еле, еле – завертелись карусели,

А потом бегом, бегом, все бегом, бегом, бегом.

Тише, тише, тише, тише - карусель остановите.

Раз, два, раз, два, вот и кончилась игра. (по окончании)

Пять, шесть, семь, восемь – С карусели слезть просим.

Хозяюшка - А мы здесь ещё не бывали

Товара такого не покупали.

2 Коробейник

- Напекли мы пирожков

Калачей и крендельков.

Подходите не стесняйтесь, калачами угощайтесь.

Хозяюшка: - Калачи мы покупаем, вежливых слов мы много знаем.

Вот ещё в одну игру поиграем.

Ребята, давайте с вами вспомним потешку про калачи.

(дети рассказывают потешку):

- Ай, качи, качи, качи Глянь баранки, калачи,

Глянь баранки, калачи,

С пылу, с жару, из печи.

Налетели тут грачи,

Подхватили калачи.

Нам оставили бараночки.

Раз, два, три калачи ищи.

(Русская народная игра Калачи)

(дети встают в три круга, выбирают считалкой водящего «калач»).

Идут по кругу и рассказывают потешку, а другие места площадки, зала.

Задача детей: открыв глаза, быстро найти калач стоит в кругу. После слов «подхватили калачи», дети присаживаются и закрывают глаза. Водящие меняются местами, или уходят в свой калач и собратся вокруг него в круг тем же составом). Хозяюшка

- Будем ярмарку продолжать

Веселиться и плясать.

А для пляски нам нужны яркие платочки

3 Коробейник. Вам нужны платочки? У меня есть платочки!

Кружевные, нарядные расписные

Девушки красавицы подходите не стесняйтесь

платочки выбирайте и словечки называйте.

(девочки выбирают платочки и становятся в хоровод).

Хозяюшка - Ближе к вечеру девушки пели песни и водили хороводы.

Хоровод (Светит месяц)

4 Коробейник:

- Кому канат, толстый канат.

Братцы, купите канат.

Авось на что сгодится!

Хозяюшка.

- Ребята канат покупаем?

Дети: - Да!

Хозяюшка

- И вежливые слова вспоминаем.

(Дети называют вежливые слова)

Хозяюшка - А есть ли у нас богатыри, молодые удалыцы.

Выходите поиграть свою удаль показать.

Померяемся силой в перетягивании каната

Игра состязание «Перетяжка каната»

5 Коробейник - Подходи налетай, только рот не разевай

Гусли, ложки и гармошки поскорее покупай

Хозяюшка - Ой ребята, а ложки какие красивые, расписные

А какая же это роспись?

Дети - Хохлома!

Хозяюшка - А кто же их сделал такими красивыми?

Дети - Мастера.....

Хозяюшка - Ложки покупаем, вежливые слова не забываем.

Игра-соревнование «Передай ложку»

Хозяюшка - Ребята, что-то гости –барыни-сударыни наши заскучали, давайте мы с ними тоже поиграем, повеселим их.

Идите, приглашайте их на игру «Ручеёк».

Ведь в эту игру любят играть и дети и взрослые.

Русская народная игра «Ручеёк». (с гостями).

Хозяюшка - Вот и ярмарке конец. Кто играл тот молодец!

6 Коробейник :

- А за вашу удаль, веселье, силу молодецкую я вас угощаю леденцами-петушками.

Хозяюшка - Время к вечеру клонилось,

Вот уж солнышко спустилось

Алым пламенем горя

Гаснет в сумерках заря.

- День заканчивается. Запрягаем лошадок. Да домой отправляемся поскорей.

(Дети «запрягают» лошадок, строятся парами в колонну и под музыку уезжают, прощаясь с гостями).